



JeugdLAB: om de jonge generaties nog beter te begrijpen en te ondersteunen



“Laten we ons vooral echt druk maken over het lot van kinderen en jongeren in Haarlemmermeer. Er zijn genoeg kinderen die net wat extra hulp en ondersteuning nodig hebben”, luidde de oproep van Renata Fideli, directeur-bestuurder van MeerWaarde, tijdens de opening van het JeugdLAB. Voor het eerst organiseerde MeerWaarde het JeugdLAB op 19 september j.l.. Een dag vol inspiratie, trends, inzichten en kennis over jeugd van 0 tot 23 jaar speciaal voor professionals en vrijwilligers die met kinderen, jongeren en hun ouders/verzorgers in Haarlemmermeer werken.

De belevingswereld van jeugd

Het JeugdLAB werd geopend door vijf kinderen en jongeren die trots op het podium stonden. Ze stelden zichzelf voor, vertelden wat hen in Haarlemmermeer bezighoudt en riepen “om ons gaat het vandaag”. Tijdens het JeugdLAB werd niet ‘over’ jongeren maar met jongeren gesproken. Hun verhalen stonden centraal en dat was indrukwekkend en leidde op een aantal momenten tot stilte in de zaal. Een moment van besef van het belang van ons werk voor deze zo belangrijke doelgroep. Morgen begint namelijk vandaag. Door te investeren in de kinderen van nu, investeren we in de jongeren van straks en de volwassenen van morgen. Ruim 200 geïnteresseerden; leerkrachten, beleidsmedewerkers, bestuurders, handhavers, vrijwilligers en jongeren, waren aanwezig tijdens het allereerste JeugdLAB.

Mark van Rijn van Youngworks gaf een inspirerende presentatie over de nieuwe generaties en welke maatschappelijke vraagstukken hierbij komen kijken. Robin, 21 jaar, verwoordde in een indrukwekkende rap de grote invloed van online pesten op zijn eigen leven en hoe het hem heeft geraakt. “Door een jongere ECHT te zien maak je het verschil!” rapte hij. En Efrat, directeur van Stichting Verteltassen en moeder vertelde haar persoonlijke verhaal hoe het geloof van een professional in de ouder een belangrijke bijdrage kan leveren aan het in contact komen met andere ouders, meedoen aan de samenleving en daarmee een betere moeder te zijn.

Belangrijke lessen

MeerWaarde heeft deze dag als kennis-cadeautje georganiseerd om vanuit kinderen en jongeren, professionals

en vrijwilligers handvatten, ideeën en inspiratie mee te geven om nog betere ondersteuning en zorg te kunnen geven. Samen bereiken we nog betere resultaten voor de jeugd. Samenwerken betekent krachten bundelen en samen het verschil maken voor kinderen en jongeren in Haarlemmermeer.

Tijdens het JeugdLAB stonden de generaties van nu en hun vraagstukken centraal. De nieuwe generaties zijn ook het vertrekpunt van de nieuwe koers jeugd van MeerWaarde. Actuele maatschappelijke thema's zoals ‘De digitale wereld en cyberpesten’ en ‘De hoge prestatiedruk bij kinderen, jongeren en gezinnen’ kwamen aan bod. Maar ook vraagstukken over ‘Financieel opvoeden van kinderen en jongeren wanneer je zelf schulden hebt als ouders’ en ‘Het gezin als netwerk’ hadden een stevige plek in het programma. Steevast met een belangrijke les die de aanwezigen de volgende dag mee kunnen nemen in hun (professionele) bestaan.

Vergeet vandaag niet

Bij de afsluiting van de dag, gaf dagvoorzitter Mette Wijdeveld (12 jaar oud) de bezoekers een belangrijke boodschap mee; “Morgen gaan we weer naar ons werk en in mijn geval naar school, maar vergeet niet waarvoor we vandaag hier zijn gekomen. Om mij en mijn generatie nog beter te begrijpen en te ondersteunen waar nodig.”



Morgen begint vandaag

Vanuit die overtuiging geven we het sociaal werk jeugd 0-23 jaar vorm. Door te investeren in de kinderen van nu, investeren we in de jongeren van straks. En in de volwassenen van morgen. De impact van sociaal werk jeugd draagt dus ver. Veel verder dan vandaag alleen.

Ook voor de jongeren zelf begint de toekomst vandaag. Vandaag leggen ze in hun ontwikkeling de basis voor de rest van hun leven. Het is onze overtuiging dat inwoners het gelukkigst zijn als zij in staat zijn goed voor zichzelf te zorgen en onderdeel kunnen zijn van een veilige en betrokken omgeving. Dat geldt ook voor de jeugd in Haarlemmermeer. Vanuit een basis van veiligheid en vertrouwen kunnen kinderen en jongeren zich ontwikkelen en hun bijdrage leveren aan Haarlemmermeer en omgeving.

Samenwerken voor en met de jeugd

Wij vinden het een eer én een uitdaging om de jeugd in Haarlemmermeer te ondersteunen in hun ontwikkeling en vorming tot zelfstandige, ‘samen’redzame en gelukkige inwoners. Jongeren beoordelen het sociaal werk jeugd met een 8,7. De feedback van jongeren en anderen enthousiasmeert en motiveert ons om onze dienstverlening blijvend te innoveren. Dit doen we met onze partners; maatschappelijke organisaties, gemeente, vrijwilligers, inwoners en het bedrijfsleven. Door samen te werken bereiken we nog betere resultaten voor onze jeugd in Haarlemmermeer. We formuleren een gezamenlijke impact waaraan ieder vanuit zijn eigen verantwoordelijkheid en rol en versterkend aan elkaar bijdraagt en maken zó het verschil voor kinderen, jongeren en hun ouders.

Renata Fideli,
Directeur-Bestuurder MeerWaarde



We zijn waar de jeugd is!

Door daar te zijn waar kinderen en jongeren ook zijn, komen we met hen in contact, signaleren we problemen of dromen en maken daar werk van. Dit doen we door aanwezig te zijn op plekken waar de jeugd is. Wij noemen dat ‘de kracht van dichtbij’.

We zijn er voor de jeugd

Een greep uit ons aanbod voor kinderen, jongeren, hun ouders en opvoedondersteuners

Wij zijn er voor de allerkleinsten en hun ouders door te luisteren, tips te geven en te ondersteunen bij de opvoeding en interactie met hun kind. De eerste jaren zijn enorm belangrijk voor de hechting tussen ouder en kind en vormt de basis van de relatie voor in de toekomst. Een zeer belangrijke en waardevolle periode. Voor de oudere kinderen en jongeren ondersteunt de sociaal werker bij de ontwikkeling en vorming naar volwassenheid.



0 TOT 12 JAAR EN HUN OUDERS



OKI

MeerWaarde organiseert op verschillende locaties de 'Ouder en Kind Inloop (OKI)' speciaal voor ouders met kinderen van 0 tot 4 jaar. Tijdens deze ochtenden kunnen kinderen wennen om met andere kinderen te spelen met de veiligheid van hun ouders op de achtergrond. Er worden laagdrempelige activiteiten georganiseerd zoals spellen, knutselen, voorlezen en samen zingen. Voor ouders is het prettig om andere ouders te ontmoeten met kinderen in dezelfde leeftijdsgroep en ervaringen uit te wisselen. Kom vrijblijvend eens bij de OKI langs, aanmelden is niet nodig.

Meer weten over de OKI's? Kijk op www.meerwaarde.nl/oki voor de locaties en tijden.

"Tijdens de OKI's heb ik nieuwe ouders ontmoet waarmee ik kan praten en echt een band heb opgebouwd. Ik heb geleerd om mijn ervaringen te delen en durf nu beter om hulp te vragen." (een ouder)



DE VOORLEESEXPRESS

De VoorleesExpress is voor gezinnen waarbij de kinderen van 2 - 8 jaar een taalachterstand hebben. Gedurende twintig weken komt één keer per week een enthousiaste vrijwilliger bij u thuis om voor te lezen aan de kinderen. Als ouder krijgt u handvatten om het voorlezen zelf over te nemen en op andere manieren de taalontwikkeling van de kinderen te stimuleren.

Meer weten? Neem dan contact op met Elly Folkerts, 06 - 53 47 88 35 of mail voorleesexpress@meerwaarde.nl

"Ik had een spannend boek gehaald uit de bieb, maar dacht dat het verhaal te lang zou zijn voor één keer. De meisjes bleven echter geboeid luisteren, en als ik zei: stoppen of door? Riepen ze allebei: door! We hebben dus het hele boekje uitgelezen." (een vrijwilliger)

HOME-START

Als gezin kun je een periode doormaken waarin het niet zo goed gaat: moeilijkheden met de kinderen, weinig contact met vrienden en familie, problemen op je werk, gebrek aan geld of spanningen met je partner. Meestal kun je zulke problemen zelf oplossen. Maar soms is het een opluchting als iemand tijd heeft om te luisteren of een handje helpt bij het goed regelen van praktische zaken. Een vrijwilliger van Home-Start kan dan een steuntje in de rug bieden. Ze komt gemiddeld één dagdeel per week op bezoek bij het gezin thuis. Meestal voor een paar maanden tot maximaal een jaar. MeerWaarde werkt met Home-Start (voor gezinnen met kinderen tot 7 jaar) en met Home-Start + (voor gezinnen met kin-

deren van 7 t/m 14 jaar) en doet dit samen met Humanitas.

Wilt u meer weten? Bel of mail dan met Bidi Stam, 06 - 34 94 52 91 of bidi.stam@meerwaarde.nl of Nynke Wijbenga, nynke.wijbenga@meerwaarde.nl.



OPVOEDONDERSTEUNING

Opvoeden is niet altijd even makkelijk. Het is daarom goed om ondersteuning te vragen als u tegen problemen aanloopt. Bij MeerWaarde werken we met Triple P, dat staat voor 'Positive Parenting Program' en is een methode voor opvoedingsondersteuning voor ouders met kinderen van 0 tot 16 jaar. Triple P is een laagdrempelige methode om emotionele en gedragsproblemen bij kinderen te voorkomen. Triple P leert ouders: een positieve opvoedstijl, beter omgaan met moeilijk gedrag van kinderen, betere communicatie tussen ouder en kind in alledaagse situaties. Meer weten? Bel of loop binnen bij een van de PlusPunten.

12 JAAR EN OUDER

TRACK THE TALENT

Het project Track the Talent begeleidt jongeren vanaf 15+ bij het vergroten van hun kansen op de arbeidsmarkt. Ze maken waardevol contact met verschillende mensen uit het bedrijfsleven en krijgen workshops waarbij ze leren om sterker te communiceren, effectiever te solliciteren en hun kwaliteiten te ontdekken.

Kent u iemand die behoefte aan begeleiding heeft of vaardigheden wil leren om de kansen op de arbeidsmarkt te vergroten?

Neem contact op met Rachelle Paalvast 06-24 13 98 45 of met Simone Duin 06- 37 65 62 46, trackthetalent@meerwaarde.nl.

"Track the Talent heeft mij laten ervaren dat er meer mogelijk is dan ik dacht. Ik kan vrienden maken en beloftes nakomen." (deelnemer)

SOCIAAL MAKELAAR JEUGD

Hieke van der Hoogte is sociaal Makelaar Jeugd bij MeerWaarde. Zij is er voor jongeren die kampen met gevoelens van eenzaamheid of somberheid. Door jongeren te helpen bij het opbouwen van contacten of het vinden van een activiteit die past bij wat ze leuk vinden

helpt zij jongeren op weg. "Wij geloven dat sociale contacten voor jongeren belangrijk zijn om gelukkig te zijn." De sociaal makelaar jeugd helpt jongeren die meer de deur uit willen, gemakkelijker contact willen leren maken of op zoek zijn naar activiteiten om met andere jongeren te ondernemen.

Maakt u zich zorgen over uw zoon of dochter of kent u iemand die de hulp van Hieke goed kan gebruiken? Neem dan contact op 06 - 45 42 73 79. Het lukt meestal in drie gesprekken om samen op zoek te gaan naar mogelijkheden en om meer contact te krijgen met andere jongeren. De wensen van de jongere zelf zijn het uitgangspunt.



BEGELEIDING IN ONTWIKKELING & VORMING

Soms hebben kinderen en jongeren hulp nodig bij vragen of problemen op het gebied van vrije tijd, school, werk, wonen, geld, leefomgeving, gezin en relaties. Hierbij kan het bijvoorbeeld

gaan om begeleiding naar werk door te helpen bij het maken van een c.v., het zoeken naar een (bij)baan, ondersteuning van jongeren die op zoek zijn naar een vrijetijdsinvulling, jongeren met vragen over hun relatie of we bieden een luisterend oor. Verder begeleiden en ondersteunen we jongeren bij gevoelens van eenzaamheid, als er sprake is van sociale en emotionele druk bij jongeren, burn-out klachten en bij vraagstukken rondom hun ontwikkeling en vorming naar volwassenheid. Wij helpen de jeugd graag verder!

MATCHMENTOR

MatchMentor is er voor jongeren om te kunnen sparren over zaken die jongeren bezig houden, bijvoorbeeld over schoolzaken, werk, maar ook over thuis en vrije tijd. De mentor is geen hulpverlener maar iemand die minimaal twee jaar ouder is, in Haarlemmermeer woont en/of werkt en door MeerWaarde is getraind tot MatchMentor. Kent u een jongere die behoefte aan een mentor heeft om hem/ haar verder te helpen?

Neem dan contact op met Mustapha el Moumene 06 - 15 86 81 19 of mail naar matchmentor@meerwaarde.nl

MeerWaarde doet nog meer...

Kijk op www.meerwaarde.nl om te zien wat we nog meer voor de jeugd kunnen betekenen. Sociaal werk jeugd is er voor kinderen, jongeren en gezinnen in Haarlemmermeer.



Zin om mee te doen en kinderen en jongeren te inspireren?

Bij veel van ons aanbod worden we ondersteund door vrijwilligers, maatjes en mentoren. Wilt u iets betekenen voor de jeugd in Haarlemmermeer? Neem dan contact met ons op door te bellen, te mailen of binnen te lopen bij onze PlusPunten. U vindt ze op onze site. We kijken naar u uit!